

ZONE A - Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B - Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg

ZONE C - Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 M		1 M		1 S		1 L	18	1 J	Groupe expression	1 S		1 M		1 V		1 D		1 M		1 V	Groupe expression
2 J		2 J		2 D		2 M		2 V	Groupe expression	2 D		2 M		2 S		2 L	40	2 J		2 S	
3 V		3 V		3 L	14	3 M		3 S		3 L	27	3 J		3 D		3 M		3 V	Groupe expression	3 D	
4 S		4 S		4 M		4 J		4 D		4 M		4 V		4 L	36	4 M		4 S		4 L	49
5 D		5 D		5 M		5 V	Groupe expression	5 L	23	5 M		5 S		5 M		5 J		5 D		5 M	
6 L	6	6 L	10	6 J		6 S		6 M		6 J		6 D		6 M		6 V	Groupe expression	6 L	45	6 M	
7 M		7 M		7 V	Groupe expression	7 D		7 M		7 V	Groupe expression	7 L	32	7 J		7 S		7 M		7 J	
8 M		8 M		8 S		8 L	19	8 J		8 S		8 M		8 V	Groupe expression	8 D		8 M		8 V	Gym douce
9 J		9 J		9 D		9 M		9 V	Gym douce	9 D		9 M		9 S		9 L	41	9 J		9 S	
10 V		10 V	Groupe expression	10 L	15	10 M		10 S		10 L	28	10 J		10 D		10 M		10 V	Gym douce	10 D	
11 S		11 S		11 M		11 J		11 D		11 M		11 V		11 L	37	11 M		11 S		11 L	50
12 D		12 D		12 M		12 V	Gym douce	12 L	24	12 M		12 S		12 M		12 J		12 D		12 M	
13 L	7	13 L	11	13 J		13 S		13 M		13 J	Gym douce	13 D		13 M		13 V	Gym douce	13 L	46	13 M	
14 M		14 M		14 V	Gym douce	14 D		14 M		14 V		14 L	33	14 J		14 S		14 M		14 J	
15 M		15 M		15 S		15 L	20	15 J		15 S		15 M		15 V	Gym douce	15 D		15 M		15 V	Relaxation
16 J		16 J		16 D		16 M		16 V	Relaxation	16 D		16 M		16 S		16 L	42	16 J		16 S	
17 V		17 V	Gym douce	17 L	16	17 M		17 S		17 L	29	17 J		17 D		17 M		17 V	Relaxation	17 D	
18 S		18 S		18 M		18 J		18 D		18 M		18 V		18 L	38	18 M		18 S		18 L	51
19 D		19 D		19 M		19 V	Relaxation	19 L	25	19 M		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M	
20 L	8	20 L	12	20 J		20 S		20 M		20 J		20 D		20 M		20 V	Relaxation	20 L	47	20 M	
21 M		21 M		21 V	Relaxation	21 D		21 M		21 V	Relaxation	21 L	34	21 J		21 S		21 M		21 J	
22 M		22 M		22 S		22 L	21	22 J		22 S		22 M		22 V	Relaxation	22 D		22 M		22 V	
23 J		23 J		23 D		23 M		23 V		23 D		23 M		23 S		23 L	43	23 J		23 S	
24 V		24 V	Relaxation	24 L	17	24 M		24 S		24 L	30	24 J		24 D		24 M		24 V		24 D	
25 S		25 S		25 M		25 J		25 D		25 M		25 V		25 L	39	25 M		25 S		25 L	52
26 D		26 D		26 M		26 V		26 L	26	26 M		26 S		26 M		26 J		26 D		26 M	
27 L	9	27 L	13	27 J		27 S		27 M		27 J		27 D		27 M		27 V		27 L	48	27 M	
28 M		28 M		28 V		28 D		28 M		28 V		28 L	35	28 J		28 S		28 M		28 J	
		29 M		29 S		29 L	22	29 J		29 S		29 M		29 V		29 D		29 M		29 V	
		30 J		30 D		30 M		30 V		30 D		30 M		30 S		30 L	44	30 J		30 S	
		31 V				31 M				31 L	31	31 J				31 M				31 D	

Jour de l'An
D. de Pâques
L. de Pâques

1^{er} mai Fête du Travail
8 mai Victoire 1945
18 mai J. de l'Ascension

28 mai D. de Pentecôte
29 mai L. de Pentecôte
14 juillet Fête Nationale

15 août Assomption
1er novembre Toussaint
11 novembre Armistice 1918

25 décembre Noël