ZOOM 84

L'Association des paralysés de France

Délégation de Vaucluse

Septembre/ Décembre 2014
Gratuit

L'APPEL DES 100: LIBERTÉ-EGALITÉ-ACCESSIBILITÉ

Page 5

Fête du Sourire 2014 P.4

Ensemble, mobilisons-nous pour HandiDon P.9

Colloque SEP 4 juin 2014 P.10

Bulletin départemental de la délégation APF du Vaucluse
Association des paralysés de France - Délégation de Vaucluse - 72, Boulevard Jules Ferry - 84000 Avignon
Tél. 04 90 16 47 40 - fax 04 90 16 47 49 - dd.84@apf.asso.fr - http://dd84.blogs.apf.asso.fr
Rédactrice en chef : Cindy AMEDEAU -
Comité de rédaction : Cindy Amedeau / Léliane VALAT
Opératrice PAO : Cindy Amedeau/ Susanna Rubio-Segui

Bonjour !

Sommaire

Edito P. 2

En direct élus ! P. 3

Actualités P. 4

Infos P. 5

Du coté de chez nous ! P. 6 et 7

Agenda P. 8

Zoom sur… P. 9

Infos P. 10

Vous avez la parole ! P. 11

La délégation de Vaucluse P. 12

Edito

Chers adhérents, Chers amis,

Cette année 2014 a été riche en évènements !

En l'absence de la Directrice de délégation depuis le mois de janvier, les salariés de la délégation se sont efforcés de maintenir les actions et activités de la délégation, sans pour autant pénaliser ses adhérents.

Grâce au soutien de notre Directrice par intérim, Mme Dolorès ORLAY-MOUREAU ainsi que de notre Représentante départementale, Mme Léliane VALAT, nous avons pu mener à bien tous nos projets.

Cette année a été fortement accès sur la thématique de l'accessibilité, tant au niveau local que national.

Le ***Café-débat*** du 11 février dernier, le ***baromètre 2013*** ou encore **l'Appel des 100** sont autant de manifestations qui témoignent de l'implication de l'APF sur la question de l'accessibilité universelle.

Dans cette même dynamique, la délégation organisait le 15 mars 2014 son premier festival du Handicap à l'Espace Culturel Folard à Morières-les-Avignon.
Les visiteurs ont pu partager un moment de convivialité et d'échange sur la culture à travers les différentes expositions présentes à cette occasion (théâtre, peintures, photos, …). La comédie sans langue de bois « TOC TOC », interprétée par la compagnie « Le Théâtre d'Elsa » a clôturé admirablement cette journée.

La délégation a organisé le 24 mai dernier sa traditionnelle Fête du Sourire sous le thème de la solidarité et du partage.
De nombreux partenaires (lycéens, bénévoles, …) nous ont rejoins Place de l'Horloge pour « offrir plus qu'un sourire » .

Le dernier trimestre s'annonce tout aussi riche en évènements !!

L'APF lance à partir du 15 septembre une grande opération de collecte nationale baptisée **« Handidon »** qui permettra de financer nos actions dans le département et dont la réussite dépend de tous.
L'indépendance et les actions de proximité de l'association en dépendent.

L'APF est actuellement en pleine restructuration régionale, ce qui aura bien évidemment un impact au niveau des délégations ; tout cela dans un soucis perpétuel d'amélioration de la qualité de service. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés des conséquences de cette restructuration.

Nous vous souhaitons à tous un bel été !!!!

Cindy AMEDEAU
Attachée de délégation

APF Association des Paralysés de France
Bouge les Lignes !

Récapitulation de l'activité du premier semestre

- **Café-débat** le 11 février 2014 avec les candidats élus aux conseils municipaux dans le cadre du Collectif Handicap Vaucluse.
- **Rencontre** à Marseille avec un référent **UNEDE** (Une Nouvelle Etape de Démocratie Ensemble) après 10 ans de « démocratie ensemble » qui a produit des effets largement positifs, une nouvelle étape est à construire.
- Participation au **Salon du bénévolat à la Mairie d'Avignon**, porte ouverte en direction des personnes souhaitant s'inscrire dans des actions solidaires.
- **Rencontres** avec la direction et les membres d' **« APF région »** dont une rencontre avec le directeur général Monsieur Prosper TEBOUL, nouvellement nommé.
- **Journée « Culture Handicap »** à Morières les Avignon, le samedi 15 mars 2014.
- **Fête du Sourire 2014**, sur la Place de l'Horloge le 24 mai 2014.
- **2ème Rencontre du Comité Régional de Tourisme** à Orange : « de l'observation à l'action » objectif : sensibiliser les professionnels du tourisme à l'accessibilité.
- Participation au **CVS du Foyer APF Terro Flourido**.
- Réunion URIOPSS sur le thème : Selon vous, qu'est qu'un accompagnement réussi ? Quels sont les leviers pour que l'accompagnement soit réussi ?
- Représentation au Comité local des usagers particuliers de la DGFIP (Direction départementale des finances publiques de Vaucluse.
- Participation à la **Foire d'Avignon** début Mai, porte ouverte à la communication de l'Association auprès du grand public.
- Participation à **« l'Appel des 100 »** (représentants de tous les départements de France) à Paris le 13 mai 2014.
- Nouvel audit **Label Tourisme Handicap** (site : www.tourisme-handicaps.org/)

J'attire votre attention sur le prochain renouvellement du Conseil départemental en 2015, et je vous incite en tant qu'adhérents depuis au moins 1 an, à réfléchir et à envisager de proposer votre candidature pour les 3 prochaines années. Nous avons besoin de personnes qui s'engagent pour représenter l'Association dans les différentes instances départementales, pour soutenir les actions générales en faveur des personnes handicapées, pour proposer des actions innovantes etc...
Des formations sont proposées aux nouveaux membres du Conseil. Tout s'apprend dans la vie, il suffit de le vouloir.
Concernant l'accessibilité nous souhaitons mettre en place un constat du département et de ses lieux accessibles ou non accessibles, merci de nous signaler lors de vos déplacements les constats positifs et négatifs (voiries, commerces, administrations, parkings) en mentionnant le nom, l'adresse et si possible en prenant une photo.
Je vous souhaite un bel été à tous.

Léliane VALAT
Représentante départementale

Fête du Sourire 2014

En partenariat avec la Mairie d'Avignon et la Société Générale, la délégation de Vaucluse organisait le samedi 24 mai la Fête du Sourire sur la Place de l'Horloge: une journée chaleureuse chargée d'émotions, de rires et de partage ...

Expo Photo
Robert Liégeois

Jeux en bois
Association JEUXJUBIL

Maquillage pour enfants
Lycée Maria Casarès

Parcours en fauteuil

Cup Song
Lycée Louis Pasteur

Animation Musicale
L'atelier de Maé

« Remerciements à la Mairie d'Avignon en la présence de Mme LAMOUROUX, déléguée à la vie associative, aux actions en faveur des personnes handicapées et aux enjeux de santé publique; ainsi qu'à M. MATHIEU, délégué aux fêtes et événements.

Nous remercions également tous les partenaires présents qui ont su créer l'ambiance "Sourire" sur la place de l'horloge.

Magnifique journée en sommes, bien relayée par les journalistes locaux, temps idéal pour nous tous. Magnifiques photos prises par Florence B. qui a bien su saisir l'ambiance de cette journée. Que dire de plus si ce n'est "coup de chapeau" à l' APF et aux personnes porteuses de cette manifestation. »

Photo de Mme Myriam Stock, journal *La Marseillaise*

Léliane VALAT Représentante départementale

L'APPEL DES 100: Liberté-Egalité-Accessibilité

L'APF organisait le 13 mai son rassemblement national pour l'accessibilité : « **Liberté – Égalité – Accessibilité : l'appel des 100 ! »,** sur la place de la République à Paris.

100 représentants APF venus de toute la France et des associations (UNIOPSS, GIHP, ANPIHM, CDTHED, GFPH et OMPH, ADVOCACY France) ont pris la parole pour exprimer leur colère et leur refus d'attendre jusqu'à 10 ans de plus pour une France accessible.

En parallèle, des mobilisations étaient organisées dans plusieurs villes et d'autres encore sont annoncées !

Cette mobilisation générale marque une grande étape dans le combat de l'APF pour l'accessibilité universelle.

L'objectif de 200 000 signataires à la pétition pour l'accessibilité a été atteint : un formidable mouvement de solidarité qu'il faut encore amplifier !

« FIN DE LA SÉGRÉGATION SPATIALE » par Léliane Valat

Nous, personnes en situation de handicap du Vaucluse et leurs familles, nous sommes des citoyens bien vivants. Nous ne voulons plus être soumis, nous voulons circuler librement, aller comme bon nous semble où bon nous semble (…).

*Nous exigeons la **FIN DE LA SÉGRÉGATION SPATIALE** !*
Les roues jonchées d'obstacles, les transports en commun, les lieux publics, les commerces, les lieux de loisirs non accessibles… . On n'en veut plus !

LA VILLE EST UN DROIT POUR TOUS !

« Vous n'aurez pas à attendre 10 ans de plus »

« Vous n'aurez pas à attendre 10 ans de plus »: les associations ont entendu ce message déclaré par le Président de la République le 2 juillet d'une manière forte. Elles demandent aujourd'hui qu'il soit concrétisé par des actes ! Elles attendent donc un projet d'Ordonnance largement amendé proposant des délais réellement resserrés et un dispositif persuasif.

Les associations rappellent que les 9,6 millions de personnes en situation de handicap et les millions de personnes âgées rencontrent des difficultés quotidiennes lors de leurs déplacements et ne veulent pas attendre 10 ans de plus pour pouvoir aller et venir et vivre comme tout un chacun !

Du coté de...

Activités et sorties

Repas à thème

La Grèce

30/05/2014

Sortie HandiPlage

Le Grau du Roi

26/06/2014

Sortie Balade

Le lac des Girardes

22/07/2014

Activités et sorties

Visite à

La Source Perrier

10/06/2014

Assemblée

Départementale

13/06/2014

Goûter

Bénévoles

28/06/2014

Agenda

Septembre

Vendredi 5	Repas (10 €)
Mardi 9 & 23	Après-midi détente (jeux de société, films, activités manuelles, ...)
Vendredi 12	Resto/ciné (avec transport)
Jeudi 18	Après-midi détente (jeux de société, films, activités manuelles, ...)
Vendredi 26	Repas (10 €)

Octobre

Mardi 7 & 21	Après-midi détente (jeux de société, films, activités manuelles, ...)
Jeudi 16 & 30	Après-midi détente (jeux de société, films, activités manuelles, ...)
Vendredi 10	Repas (10 €)
Vendredi 17	Resto/ciné (avec transport)
Vendredi 24	Repas (10 €)
Vendredi 31	ciné (départ de l'APF)

Novembre

Mardi 4 & 18	Après-midi détente (jeux de société, films, activités manuelles, ...)
Vendredi 7	ciné (sans transport)
Jeudi 13 & 27	Après-midi détente (jeux de société, films, activités manuelles, ...)
Vendredi 14	Repas (10 €)
Vendredi 21	Resto/ciné (avec transport)
Vendredi 28	Repas (10 €)

Décembre

Mardi 2 & 16	Après-midi détente (jeux de société, films, activités manuelles, ...)
Vendredi 5	Repas (10 €)
Jeudi 11	Après-midi détente (jeux de société, films, activités manuelles, ...)
Vendredi 12	Resto/ciné (avec transport)
Vendredi 19	Repas de Noel (le midi)

Ce planning est susceptible d'être modifié.

Inscription **obligatoire** pour les repas et les sorties.

Pour les repas du vendredi, les inscriptions se font uniquement le mardi (places limitées).

Pas de transport pour les après-midi détentes.

Tél : **04 90 16 47 40** / Mail : dd.84@apf.asso.fr

Ensemble, mobilisons-nous pour HandiDon

Du 15 septembre au 15 décembre prochain, tous les acteurs de l'APF sont invités à participer au grand jeu HandiDon. Une opération de collecte nationale qui permettra de financer nos actions dans le département et dont la réussite dépend de tous.

L'APF a pris la décision de lancer une opération de collecte de fonds nationale pour financer ses actions de proximité et ainsi, assurer son indépendance et sa capacité d'innovation. Cette opération prend la forme d'un jeu national « sans obligation d'achat » qui se clôturera par un tirage au sort avec, à la clé, de nombreux lots attractifs : ***Peugeot 2008, séjours de vacances ou encore home-cinéma…***

La réussite de l'opération dont l'objectif de collecte est fixé à un million d'euros repose sur la mobilisation de tous. Que vous soyez adhérent, bénévole, salarié, usager du département, nous avons besoin de vous pour proposer des tickets-dons, au prix suggéré de deux euros, au sein de votre réseau personnel et professionnel, ainsi qu'aux passants. L'achat de ces tickets-dons sera également possible sur le site www.handidon.fr qu'il faudra promouvoir dès le mois de septembre.

Grâce à vous et à tous les participants au jeu Handi-Don, les fonds collectés permettront de financer les actions de notre délégation en faveur des adultes en situation de handicap du département.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :
Tél : 04 90 16 47 40 / Mail : dd.84@apf.asso.fr

Colloque SEP du 4 juin 2014

La salle des fêtes René-Tramier a accueilli un colloque sur le thème « La Sclérose en plaques, Parlons-en ! » devant 200 personnes.

Ce colloque s'est ouvert sur l'intervention du **Directeur de la MDPH** (Maison Départementale des Personnes de Handicapées) **Jean-Jacques GAS**.

Le **Directeur du FAM** (Foyer d'Accueil Médicalisé) de « La Garance » **Philippe BADOR**, s'est réjoui du succès de ce colloque : « Près de 100 000 personnes touchées par la sclérose en plaques (SEP). Qui en parle dans le grand public? Trop peu de personnes, trop peu de médias, entraînant mécaniquement ce trop peu de politiques publiques ciblées sur la maladie ».

Les intervenants se sont ensuite succédé, en commençant par **Denis BRUN (Directeur général adjoint du Pôle Autonomie et Santé du Conseil général de Vaucluse**), qui a présenté le **« projet de vie »** traitant de la force de proposition, d'animation et de coordination de la politique menée en faveur des personnes handicapées. **Le Dr CROCHON, sexologue clinicien**, chef de mission au CeRHes (Centre Ressources Handicap et sexualité), en lien avec l'association « A-sexualité », a parlé du **handicap et de la sexualité**. **Le Dr Bennaoum (médecin urologue)** est intervenu sur **« les troubles urinaires sexuels , solutions chirurgicales ».**

L'après-midi, les **docteurs Tournaire, Rico et Pelletier, neurologues** membres de l'association PACASep, ont évoqué les **« nouveaux traitements de Sep et les perspectives de recherche ».**

L'Ecole de la Sep a mis en place un **dispositif d'information** complet pour mieux vivre avec la SEP **(informations médicales, juridiques, psychologiques)**, par **Cathy HENGY**.

Le **Dr PEREZ (médecin MPDH)** a évoqué les **Prestations de Compensation du Handicap** (PCH) et d'autres aides. **Mme Charbonnier** (coordinatrice au SAVS de l'APF) a parlé de **l'Accompagnement à la Vie Sociale.**

La journée a été clôturée par le Directeur de la MDPH, la Représentante départementale de l'APF de Vaucluse et par le Maire Michel TERRISSE.

Source Le Dauphiné

« La journée du 4 juin 2014 à la Garance a été une excellente journée de découverte, d'apprentissage, de culture et de retrouvailles. Le groupe SEP était présent hormis Hervé et Karima qui connaissent une période assez difficile, nous leur souhaitons un rapide retour et une bonne santé.
Nous avons ainsi fait la connaissance du Directeur, du personnel et des résidents du Centre La Garance avec lesquels nous avons déjeunés.

Le Colloque était satisfaisant. Nous avons apprécié la présence de tous les intervenants ainsi que le film qui nous a été projeté, racontant la vie à l'intérieur de ce Centre.
Outre la journée du 4 juin, le groupe SEP et moi-même avons choisi le jeudi 26 juin de passer notre journée mensuelle au restaurant pour un moment de convivialité. Nous avons eu la chance de trouver un restaurant accessible aux fauteuils roulants (ce qui n'est pas chose aisée !)
Nous avons été heureux de passer un bon moment d'amitié et de rire et nous nous donnons rendez-vous pour septembre 2014.
Je souhaite un excellent été à tous les membres du Groupe SEP.

Au plaisir de vous retrouver en forme ! »

Myriam ROSMAN Référente SEP

Tour Austral 2013-2014

A mon retour du Tour du Monde de trois mois, je n'avais rien de prévu à part de retrouver la forme car ma procrastination m'a mis en perte physique ...

Mais voilà j'ai découvert un autre Tour de quatre mois au niveau Austral. J'aurai pu le réaliser en 2016, ce qui aurait été plus judicieux au vu des finances et de mon état physique. Or ce voyage avait une particularité qui ne se représenterait certainement jamais. Le navire, étant de taille modeste, pouvait remonter l'Amazone.

Dans la vie des opportunités se présentent, à nous de dire OUI ou NON. Je n'ai pu résister à la remontée de l'Amazone jusqu'à Manaus pour aller voir son Opéra mythique.

Dans ce voyage, voici ce qui m'a marqué parmi les escales, là où les documentaires ne rendent pas la dimension et l'émotion d'y être présente.

L'Amazone où le Rhône paraît en comparaison un ruisseau. La rencontre des eaux où se forme l'Amazone avec la confluence du Rio Solimões et du Rio Negro, de teintes très contrastées qui s'écoulent sans se mélanger pendant des dizaines de kilomètres. Les dauphins roses juste aperçus.
L'Opéra de Manaus vestige de l'ex-empire du caoutchouc.
Le Corcovado où ce qui est impossible en France se réalise. Monter jusqu'à lui en fauteuil électrique sur un escalator. Le pain de sucre sous la pluie.
La tombe d'Evita PERON à Buenos Aires, symbole de toute une politique.
Le Cap Horn et ses cinquantièmes hurlants que nous avons eu la chance d'éviter.
Ushuaïa, ville du bout du monde qui nous plonge dans les années soixante. Sa prison et son chemin de fer construit par les bagnards.
Les glaciers Agostini et Amalia où le neo Romamtica nous a amené au plus prés.
Valparaiso où une grève nous a empêchées de prendre les funiculaires, images d'Épinal.
L'île de Pâques « si accessible » que mon fauteuil a rendu l'âme dont je n'ai vu que le débarcadère.

Oui, même si je n'ai fait qu'effleurer ces pays du Monde faute de temps et accessibilité et malgré les inconvénients dus à une mauvaise accessibilité du navire au fauteuil électrique, au problème avec la personne accompagnante, un fauteuil électrique qui m'a occasionné des angoisses et un retour où le physique est dans un état déplorable, je n'ai aucun regret d'être partie. Voir en vrai ces lieux qui me faisaient rêver ou qui étaient de simples points sur une carte, cela en a valu la peine. Si je le pouvais, c'est avec joie que j'y retournerai …

Patricia GRANGEON

La délégation du Vaucluse

INFORMATION : En l'absence de la Directrice Mme ALIX, un intérim est assuré par Mme Dolorès ORLAY-MOUREAU, Directrice de la délégation départementale du Gard.

Une équipe de délégation

Directrice de délégation :
Déguène Alix

Chargée de mission ressources et bénévolat **:**
Noëlle Delpy

Attachée de délégation :
Cindy Amedeau

Comptable :
Anne Marie Domeyne

Agent d'entretien **:**
Janick Porn-on

Chauffeur-accompagnateur :
Mélanie Belhireche

Volontaire Civique:
Susanna Rubio-Segui

Des bénévoles qui nous épaulent et qui nous soutiennent au quotidien

Nous vous accueillons à la délégation départementale au 72, Bld Jules Ferry, 84000 AVIGNON

Accueil :
lundi et jeudi de 9h00 à 17h00
Et le mardi de 13h à 17h00

Téléphone : **04 90 16 47 40**
Fax : 04 90 16 47 49
E-mail : dd.84@apf.asso.fr

Un Conseil départemental

Une représentante départementale :
Léliane Valat

Un suppléant :
Nicolas Jarrié

conseillers départementaux :
Patricia Grangeon
Patrick Chibleur

Un groupe SEP

Une référente
Myriam ROSMAN
une dizaine d'adhérents
1 réunion par mois

Adhésion à l'APF + Zoom 84 :
25 euros
Adhésion+ abonnement Faire Face :
47 euros
Abonnement Faire Face : 33 euros

Votre adhésion vous donne droit à une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

L'APF sur le département c'est également

un Foyer d'Accueil Médicalisé
et
un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
Tél: 04 90 89 00 00