

COMMUNIQUE DE PRESSE

Les formations « RePairs Aidants », un dispositif gratuit pour les aidants proches

Avignon, le 8 octobre 2018

A l'initiative de l'Association des Paralysés de France (APF) et avec le soutien de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) des modules de formations gratuits et innovants à destination des aidants proches ont vu le jour.

Des formations pour les aidants

Afin d'apporter une réponse aux différents besoins des aidants proches, l'APF propose tout au long de l'année plusieurs formations, sur divers thèmes, en région PACA. Ces formations ont pour objectifs de développer l'autonomie des aidants et ainsi améliorer leur qualité de vie, mais aussi valoriser leurs connaissances et leurs compétences.

Un dispositif innovant !

Les formations sont co-animées par un aidant proche préalablement formé ainsi qu'un professionnel spécialiste des thèmes abordés. Ce binôme permet de croiser les connaissances « théoriques » du professionnel et les savoirs et expériences du proche aidant formateur.

Les formations sont proposées à un groupe restreint de 10 aidants par session afin de favoriser l'apprentissage et le dialogue.

Le programme en chiffre

Le programme national « RePairs Aidants » c'est de début janvier 2017 à fin 2019 :

- **300 sessions** gratuites
- A destination de **3000 aidants proches**
- **10 thèmes** de formations proposés
- **12 régions** mobilisées

L'aide aux aidants : un enjeu de société !

La France compte environ 11 millions d'aidants, qui consacrent une grande partie de leur temps à un proche en situation de dépendance. C'est pourquoi le soutien aux aidants proches a toujours été l'une des plus grandes préoccupations de l'APF.

L'aidant qui souhaiterait avoir de plus ample informations peut contacter la délégation APF de son département.

Les Formations proposées dans le Vaucluse à la délégation APF France handiap

01/12/2018 "Les aides et les droits " le 01/12/2018 de 9h30 à 17h30

19/01/2019 "Etre aidant familial : les répercussions familiales, sociales, professionnelles » de 9h30 à 17h30

23/03/2019 "La complémentarité aidants proches et professionnels » de 9h30 à 17h30

Inscription : <http://dd84.blogs.apf.asso.fr/>

Contacts presse

Elise MARTINEZ, chef de projet Aidants
06 32 23 90 07 ou elise.martinez@apf.asso.fr

Délégation du Vaucluse

72 boulevard Jules Ferry, 84000 Avignon

04.90.16.47.40

dd.84@apf.asso.fr