



# SENESCENCE 84

## SE PRESERVER POUR AIDER LONGTEMPS

### VOUS PRENEZ SOIN D'UN PROCHE ? QUI PREND SOIN DE VOUS ?

#### Vos besoins...

Exprimer vos préoccupations

Prendre du recul

Obtenir des informations sur les aides possibles

Favoriser votre bien-être et celui de la personne dont vous prenez soin

#### Notre démarche...

Vous accompagner

Etre à votre Ecoute

Partager des Informations

Vous apporter un Soutien

### Notre priorité les Aidants familiaux

CONTACTEZ-NOUS

06 95 03 53 20

[senescence84@gmail.com](mailto:senescence84@gmail.com)

Association loi 1901

Permanence sur RDV

(visite à domicile si nécessaire)

Le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois de 14h à 17h

Pôle Médico Social Jean Jaurés -84270 Vedène